

*Lorsque j'ai rencontré Lionel, le mot de « coach » ne faisait pas partie de mon vocabulaire. C'est pourtant ce qu'il a été pour moi pendant plusieurs mois. Complètement perdue après avoir eu un accident qui m'a pratiquement anéantie physiquement et moralement, menacée de licenciement, il m'a aidée en peu de temps à retrouver confiance et à dénouer en douceur l'écheveau des émotions et des peurs qui m'empêchaient de prendre les bonnes décisions. Le cadre et les protocoles qu'il pose à chaque début de séance sont des aides précieuses qui, alliées à une écoute active et une grande bienveillance ont fait des merveilles. A nouveau merci pour tout l'aide et l'éclairage qu'il m'a apporté à cette période et qui continue aujourd'hui à avoir des effets positifs dans ma vie.*



*Catherine B.*